

Hypnose clinique et syndrome psychotraumatique

-> Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes

L'hypnose thérapeutique est de plus en plus utilisée dans la prise en charge des victimes de PTSD. Le processus de dissociation qui est une caractéristique de l'hypnose, permet de supprimer la dissociation provoquée par le trauma.

Psychologue clinicien et hypnothérapeute, j'utilise souvent l'hypnose avec les militaires victimes d'un traumatisme psychique. Ma pratique au sein du Service de santé des armées, m'a permis d'affiner mes connaissances sur les dysfonctionnements psychiques et surtout de savoir comment les aborder le plus efficacement possible en adaptant un protocole que j'ai conçu en trois étapes : stabilisation, désensibilisation et hypnoanalyse.

L'apprentissage systématique de l'autohypnose pendant la phase de stabilisation, permet d'aborder plus facilement et de façon plus progressive la désensibilisation avec la technique de l'hypnothérapie cognitivo-comportementale. Parfois, la résilience peut survenir pendant cette phase initiale.

Cette formation sur 2 jours est destinée aux psychologues, psychiatres et psychothérapeutes, qui veulent découvrir l'hypnose et intégrer cette approche complémentaire dans leur pratique professionnelle.

Programme : 2 jours / 16 personnes maximum

1^{er} jour

9h - 12h

- . Le sommeil et l'état de conscience modifiée
- . Les thérapies apparentées qui induisent un état de conscience modifiée
- . L'hypnose clinique et thérapeutique (éricksonienne)
- . Le syndrome psychotraumatique (rappel)
- . Exercice pratique en binôme : induction hypnotique, reprise
- . Historique et définition de l'hypnose

13h - 17h

- . L'hypnose de spectacle (vidéo 10mn)
- . Les étapes d'une séance d'hypnose thérapeutique
- . La stabilisation : 1^{ère} phase du protocole en 3 phases (auto-hypnose, désensibilisation et hypnoanalyse)
- . Exercice pratique en binôme : induction hypnotique, lieu secure et ancrage

2^{ème} jour (un mois après)

- . Évaluation des acquis du 1^{er} jour et supervision
- . Approfondissement de l'état hypnoïde et du protocole en 3 phases
- . Exercice pratique en binôme : induction hypnotique, lieu secure, ancrage et approche de la technique de la dissociation
- . Découverte des approches : TCC (mindfulness), EMDR et stimulations alternatives hypnotiques, relaxation psychanalytique, RED...

Lieu : à définir

Philippe LHUILLIER

Psychologue clinicien - Hypnothérapeute

Service de santé des armées

www.eveil-formation.com

06 83 28 34 66 / luillier@sfr.fr