

Formation à l'hypnose médicale et clinique

**Formation limitée à
30 participants**

14 modules en weekends - 200 heures - 2 niveaux

Initiation : 84 heures (cycle 1)

European certificate of hypnosis (ECH) : 112 heures (cycle 2)

Formation en weekends aux bords du Doubs

INITIATION

Cycle 1 sur Besançon

Ce premier niveau est prioritairement destiné aux *psychologues, médecins, dentistes, kinésithérapeutes, orthophonistes, infirmiers, psychomotriciens, sages-femmes* qui veulent intégrer cette approche complémentaire dans leur pratique professionnelle.

6 modules en
weekends de 2 jours
9h à 13h / 14h à 17h

Validation :
Certificat d'hypnose clinique

Module 1 :
15 septembre 2018

Tarifs (par module)
Individuel : 300 €
+ 32 € pour les repas de midi

ECH

Cycle 2 sur Besançon

Le deuxième niveau est ouvert aux professionnels soignants qui ont effectué le cycle 1 ou l'équivalent dans d'autres centres de formation. De plus, ce niveau permet l'obtention du certificat européen d'hypnose (ECH) délivré par la Société Européenne d'Hypnose.

8 modules en
weekends de 2 jours
9h à 13h / 14h à 17h

Validation :
European certificate of hypnosis
(ECH)

Début de la formation :
Septembre 2019

Tarifs (par module)
Individuel : 300 €
+ 32 € pour les repas de midi

Inscription

Pour recevoir un dossier d'inscription, remplissez et envoyez le formulaire « Inscription/Contact » sur le site :
www.eveil-formation.com

Renseignements

Philippe LHUILLIER

Responsable pédagogique
Psychologue clinicien

06 83 28 34 66
eveil@sfr.fr

L'Eveil Centre de formation à l'hypnose clinique et aux thérapies brèves est déclaré organisme de formation professionnelle continue.

L'Eveil est aussi membre de la Société Européenne d'Hypnose qui délivre le certificat européen d'hypnose.

INITIATION (cycle 1)

MODULES	DATES	PROGRAMME
1 Technique et méthode hypnotiques (14 h)	15 et 16 septembre 2018	Définition, historique, bases théoriques et caractéristiques de l'hypnose clinique Les thérapies apparentées qui induisent un état de conscience modifiée L'hypnose clinique et thérapeutique, l'autohypnose, l'hypnose de spectacle La communication thérapeutique, l'alliance thérapeutique Les étapes d'une séance et l'apprentissage des techniques de base Suggestions, métaphores et inductions rapides Exercices pratiques
2 Clinique de l'anxiété (14 h)	17 et 18 novembre 2018	Troubles psychosomatiques Troubles anxieux Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe
3 Clinique de la dépendance et des addictions (14 h)	12 et 13 janvier 2019	Troubles du comportement alimentaire Tabagisme Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe
4 Clinique de la douleur (14 h)	9 et 10 mars 2019	Douleur aiguë et douleur chronique Physiologie de la douleur Anesthésie et hypnosédation Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe
5 Clinique de l'affectivité et des émotions (14h)	17 et 18 mai 2019	Stress et syndrome psychotraumatique (ESPT) Dépression et burnout Émotions et phobies Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe
6 Découverte d'autres approches (14h)	29 et 30 juin 2019	TCC (techniques d'expositions, mindfulness) EMDR et stimulations alternatives hypnotiques Cohérence cardiaque Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe

EUROPEAN CERTIFICATE OF HYPNOSIS (cycle 2)

La formation ECH se déroule sur 8 modules à thème clinique à choisir parmi cette liste :

Hypnose et TCC (mindfulness)	Hypnose classique et suggestions directes
Hypnose et psychanalyse	Hypnose et coaching
Hypnose et psychotraumatisme	Hypnose et orthophonie
Hypnose et stimulations alternatives hypnotiques (EMDR)	Hypnose et sculpture familiale
Hypnose et sophrologie	
Hypnose et énergétique chinoise	
Hypnose et sexologie	
Hypnose et enfant	
Hypnose et performance sportive	

Après avoir suivi la formation du module 1 « Technique et méthode hypnotiques », pour valider le cycle 1 d'initiation, il faut effectuer cinq autres modules dont trois au moins dans le cycle d'initiation et rédiger une note clinique.

Chaque module comprend 14 heures de formation. Dans chaque module, le participant bénéficie d'un temps de supervision avec un formateur, afin de bien établir sa pratique clinique.

Le certificat européen d'hypnose (ECH) est directement délivré par la Société Européenne d'Hypnose (ESH), après la justification d'une formation de 200 heures dispensée par une des 39 sociétés constituantes de l'ESH dont fait partie l'Eveil.